

Überarbeitung Denkschrift Nov. 2007

Hier: Sporttherapie

Hauptverantwortung: Prof. Dr. Kaps

Verantwortung Sporttherapie: Alex Breitung

Zuarbeitung: Volker Möws, Peter Richarz,
Orpheus Mach, Christl Wittmann, ...

Punkt 3.4 Therapeutische Dienste

Unter Punkt 3.4.1 sollte die Sporttherapie als eigener Unterpunkt getrennt von der Physiotherapie aufgeführt werden.

Planstellen: bei 100 Betten 2 volle Stellen und 1 volle Stelle für die Schwimmtherapie.

Qualifikation: Diplom-Sportwissenschaftler mit Schwerpunkt Behinderten- bzw. Rehabilitationssport.

Punkt 4.4 Sporttherapie und Freizeitgestaltung

Räume

Sporthalle

- Klimatisiert mit Sonnenblendschutz bzw. Markisen
- Maße 30x18m
- Markierungen für Rollstuhl-Basketball, Rollstuhl-Rugby, Rollstuhl-Badminton, Rollstuhl-Tennis, Rollstuhl-Hockey
- Höhenverstellbare Basketballkörbe an den Seiten sowie jeweils ein Basketballkorb in Wettkampfhöhe festmontiert an den Stirnseiten des normalen Basketballspielfeldes
- Einsteckhülsen für Badminton- und Tennisnetzpfosten
- Leichtrollender Hallenboden aus Linoleum oder Parkett (ohne Schwingbodenvorrichtung !)
- Hallenwände bis 1m Höhe aus stoßfestem und dämpfendem Material
- Regieraum für Licht-, Lüftung-, Musik- und Lautsprecheranlage
- Rollstuhlgerechtes WC und Duschen
- Geräteraum Sporthalle 34 m²



Raum Medizinische Trainingstherapie (MTT)

- Kraftgeräte und Ausdauergeräte
- 10 Therapieplätze
- Ausreichend Platz zwischen den Geräten zum Befahren mit Rollstuhl
- Zusätzlich Diagnosegeräte für Belastungs-EKG, Leistungsdiagnostik, isokinetische und isometrische Krafttests, Koordinationstests
- Rollstuhlgerechtes WC und Duschen
- Bei Integration der Medizinischen Trainingstherapie sowie des Bogenschießens in die Sporthalle verändern sich die Maße der Sporthalle auf 30 x 25m !



Bogenschießbahn

- Klimatisiert
- Entweder integriert in die Sporthalle mit Fang- und Schutznetzen zum Herunterlassen
- Oder als Seitenbahn der Sporthalle
- Oder als gesonderter Raum im Sinne eines Multifunktionsraumes
- Maße 40m x 10m
- Markierungen für 18m-, 25m- und 30m Schießen
- Stellmöglichkeiten für mobile Tisch-Tennisplatten
- Stellmöglichkeiten für Holzpodeste, Holzschwellen, Holzrampen und Holztreppen für das Hindernistraining
- Geräteraum 34m²
- Rollstuhlgerechtes WC



Schwimmbad

- Maße 12,5m x 8m
- Tiefe 1.30m - 1.80m
- 50 cm hohe Umrandung in 25cm Breite zum selbständigen Überwechselln
- Rollstuhlgerechtes WC und Duschen



Sauna mit zusätzlichem Regenerationsraum

- Rollstuhlbefahrbar
- Sitz- und Liegemöglichkeiten mit Antidekubitusauflage
- Erfrischungsbecken ebenfalls auf die Bedürfnisse querschnittgelähmter Patienten abgestimmt
- Gepolsterte Ruheliegen in Rollstuhlsitzhöhe
- Rollstuhlgerechtes WC und Duschen



Sportlehrerzimmer

•Maße 20m²



Außenanlagen für Sporttherapie

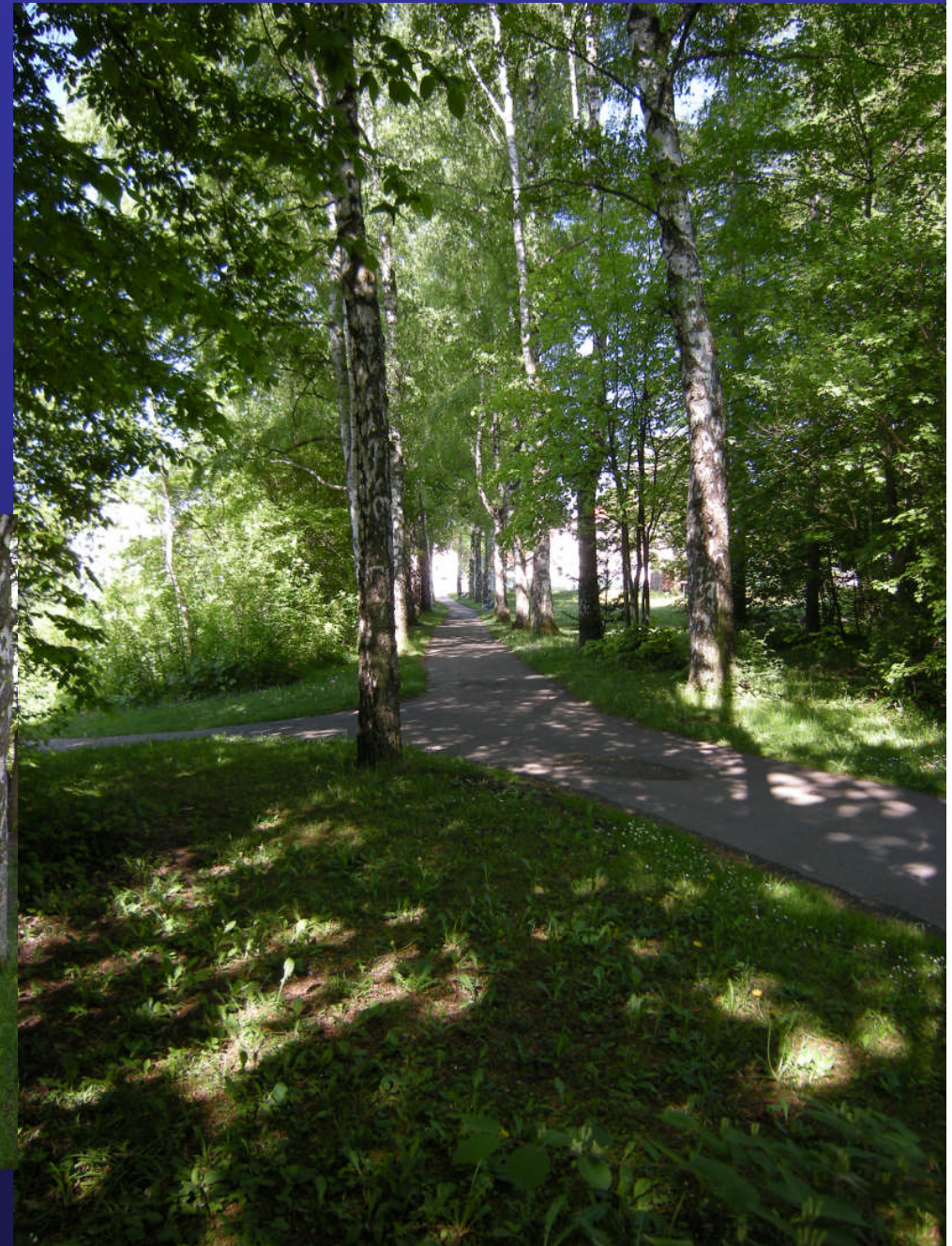
Rollstuhlparcour

- Unterschiedliche Bodenbeläge : Sand, Kies, Gras, verschiedene Kopfsteinpflasterarten, Waldboden
- Sanfte Steigungen und Gefälle
- Extreme Steigungen und Gefälle 6-10 %
- Schrägen, Bordsteine, Treppen mit Geländer



Rundwege Klinikgelände für Handbike- u. Rennrollstuhlfahren

- Asphaltiert
- Eben und hügelig
- Breite 2.50 m



Sportplatz

- Maße 30 x 18 m
- Markierungen für alle Rollstuhl-Ballsportarten
- Basketballkorbbretter und -körbe wetterfest
-
- Abgezäunt
- Einsteckhülsen für Netzpfofen
- Gerätehütte zum Einstellen von Sportgeräten, Handbikes und Therapierädern





Rasenplatz

Maße 40 x 40 m
Flaches Gelände