



THERAPIEMODULE 1 & 2

FÜR WEN?

Für Therapeuten und Therapeutinnen aus dem Bereichen Ergo-, Physio- und Sporttherapie, die Mitglied in der DMGP sind.

REFERENTEN

Mitglieder der DMGP-Arbeitskreise Sport- Ergo- und Physiotherapie

MODUL 1

21. bis 23.03.2026

Rollstuhl- und Mobilitätstraining für Therapeut*innen

MODUL 2

27. bis 29.09.2026

Transfertechniken, Bewegungsübergänge, funktionelle Übungen, Angehörigenarbeit

TAGUNGSORT

Manfred-Sauer-Stiftung,
Neurott 20, 74931 Lobbach

KOSTEN

Module können unabhängig
voneinander besucht werden

Dank der Unterstützung durch die Manfred-Sauer-Stiftung:
225 Euro je Modul. Inklusive Verpflegung:

- Kaffee/ Snack in den Pausen
- Mittagstisch (exklusive alkoholische Getränke)
- Abendessen (exklusive alkoholische Getränke)

ÜBERNACHTUNG

Optional im Seminarhotel in der Manfred-Sauer-Stiftung möglich.
ÜF: Einzelzimmer 87 Euro, Doppelzimmer: 130 Euro.
Bitte direkt im Seminarhotel buchen: Tel. 06226 960 250 oder
rezeption@msstiftung.de

BENEFITS

Bereitstellung sämtlicher Unterrichtsmaterialien (PDF-Dokumente).
Zertifikat(e) bei kompletter Teilnahme an Modul 1 und/oder Modul 2.

THERAPIEMODUL 1

Rollstuhl- und Mobilitätstraining für Therapeut*innen

Samstag (21.03.2026) bis Montag (23.03.2026)
Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr
(Uhrzeiten können sich noch ändern)



Zielgruppe

Therapeutische Fachpersonen, die Menschen im Rollstuhl in unterschiedlichen Phasen der Rehabilitation begleiten – von den ersten Versuchen bis zu fortgeschrittenen Nutzer*innen. (Nur für DMGP-Mitglieder)

Dieser Kurs ist in unterschiedliche Schwerpunkte eingeteilt. Zur optimalen Vorbereitung auf das Modul wird ein **Selbststudium mit dem Tool www.elearnsai.org** empfohlen. Dies ermöglicht es, die wertvolle gemeinsame Kurszeit gezielt für praktisches Üben, kollegialen Austausch und das Ausprobieren therapeutischer Ansätze zu nutzen.



Ziele und Inhalte

Das Modul umfasst folgende zentrale Themenbereiche:

1. Rollstuhl- und Mobilitätstraining
2. Funktionelle Oberkörpergymnastik und Krafttraining
3. Adaptierte Sportarten und Sportberatung

Rollstuhl fahren lernen – Grundlagen sicher beherrschen

- Einführung in Fahrtechniken: erste Anforderungen an Gleichgewicht und Koordination
- Wechsel von vier auf zwei Räder und zurück – Fahrtechnik 1
- Überwinden von Höhenunterschieden – Fahrtechnik 2
- Falltechniken zur Sicherheit im Alltag
- Transfertechniken: selbstständig und mit Assistenz
- Einweisung von Assistenzpersonen in grundlegende Mobilitätsunterstützung

Rollstuhl- und Mobilitätstraining - Fahrtechniken:

- Vierradtechnik bei Steigung, Gefälle und Rampen (bis 20 % Steigung)
- Hinterradtechnik auf Rampen
- Erweiterte Alltagstechniken für mehr Selbstständigkeit

Körpertraining:

- Funktionelle Oberkörpergymnastik
- Kraft- und Ausdauertraining an spezifischen Geräten
- Herz-Kreislauftraining und Ausgleichsübungen
- Einführung in Übungskataloge und Trainingsplanung

Adaptierte Sportarten:

- Niederschwellige Bewegungsangebote für Klinik und Wohnortnähe
- Klassische Rollstuhlsportarten
- Vernetzungsmöglichkeiten und Sportberatung

THERAPIEMODUL 2

Transfertechniken, Bewegungsübergänge, funktionelle Übungen Angehörigenarbeit

Sonntag (27.09.2026) bis Dienstag (29.09.2026)
Jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr
(Uhrzeiten können sich noch ändern)

Zielgruppe

Therapeutische Fachpersonen, die mit Patient*innen mit Querschnittlähmung arbeiten. (Nur DMGP-Mitglieder)

Im Fokus dieses praxisorientierten Moduls stehen die aktuellen Leitlinien zur Versorgung der oberen Extremitäten, sowie innovative Ansätze zur funktionellen Rehabilitation. **Zur Vorbereitung auf den Kurs wird ein Selbststudium mit dem Tool www.elearnsai.org empfohlen.** Dies ermöglicht es, die wertvolle gemeinsame Kurszeit gezielt für praktisches Üben, kollegialen Austausch und das Ausprobieren therapeutischer Ansätze zu nutzen.

Ziele und Inhalte

Modultag 1: Die Teilnehmenden erwerben fundiertes Wissen und praktische Kompetenzen zur evidenzbasierten Versorgung von Patient*innen mit Querschnittlähmung – von der Akutphase bis zur Alltagsintegration.

- Einführung in die Leitlinien oberen Extremitäten (OEX)
- Ausbildung zur tetraplegischen Funktionshand: Lagerung, operative Versorgung anhand von Fallbeispielen
- Basis-Assessments inkl. Motorpoint-Diagnostik
- Praktische Übungen zur Lagerung von OEX, Hand und unteren Extremitäten (UEX)
- Stützaufbau bei Tetraplegie C6 inkl. Trickbewegungen unter Einbezug der Leitlinien und notwendiger Assessments
- Alltagshilfen und Adaptionen im ADL/IADL-Bereich: z. B. Tetraschleife, Kommunikationshilfen, Umfeldsteuerung via Apps und Devices
- Einsatz von Robotics und Funktioneller Elektrostimulation (FES) zur Förderung motorischen Lernens

Modultag 2: Bewegungsübergänge und funktionelle Mobilität bei Menschen mit Tetraplegie C6

Der zweite Kurstag widmet sich praxisnahen Bewegungsübergängen und funktionellen Übungen zur Förderung der Selbstständigkeit bei Tetraplegie. Ziel ist es, therapeutische Strategien zu vermitteln, die alltagsrelevante Bewegungsabläufe gezielt fördern und die Selbstständigkeit der Patient:innen stärken.

- Aufbau und Training von Stütz- und Greiffunktionen
- Erarbeiten der Sitzbalance bei C6
- Bewegungsübergänge: Drehen von Rückenlage (RL) in Seitenlage (SL) und Bauchlage (BL)
- Aufsitzen aus Rückenlage (RL) in Langsitz sowie RL– SL–Langsitz
- Beinhandling beim Transfer aus dem Bett

Modultag 3: Transfers und Angehörigenarbeit

Der dritte Kurstag steht ganz im Zeichen funktioneller Transfers und der Einbindung von Angehörigen. Ziel ist es, sichere und alltagsnahe Transferstrategien zu vermitteln – mit und ohne Hilfsmittel.

- Transfertraining aus dem Rollstuhl (RS) ins Bett und zurück – aktiv als C6
- Hoher- und Tiefertransfer mit und ohne Hilfsmittel
- RS–WC–Transfer und Transfer auf den Duschrollstuhl
- Autotransfer: Möglichkeiten und unterstützende Hilfsmittel
- Anleitung von Angehörigen: Transfertechniken, Nutzung von Informationsmaterial, Apps und Social Media zur Unterstützung



Anmeldung bis 20.11.2025. Die definitive Zusage zur Teilnahme erfolgt bis 30.11.2025.

Die Teilnehmenden-Zahl ist begrenzt (20 Personen). Die Plätze werden paritätisch innerhalb der einzelnen Berufsgruppen ausgelost.

Die Anmeldung bitte daher so früh wie möglich ausgefüllt und unterschrieben als PDF / E-Mail an veronika.geng@dmgp.de schicken!

Wir bitten Sie in Hinblick auf die bessere Lesbarkeit, das Anmeldeformular und die Einwilligungserklärung zur Datennutzung AM COMPUTER oder IN GROSSBUCHSTABEN auszufüllen.

☐ **JA,**

ich melde mich zu
Therapiemodul 1
vom **21.03.** bis **23.03.2026** an

☐ **JA,**

ich melde mich zu
Therapiemodul 2
vom **27.09.** bis **29.09.2026** an

Veranstaltungsort:

Manfred-Sauer-Stiftung
Neurott 20, 74931 Lobbach

Teilnehmer/Teilnehmerin

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

E-Mail-Adresse

Telefon

Beruf, bzw. aktuelle Tätigkeit

Rechnungsadresse/Angaben zur Arbeitsstelle

Name/Arbeitgeber/Firma

E-Mail-Adresse für die **RECHNUNGSSTELLUNG**

Straße

PLZ Ort

Datum

Unterschrift

Einwilligungserklärung zur Datennutzung

Nachname: _____

Vorname: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die DMGP folgende personenbezogenen Daten

Name

Adresse

E-Mail-Adresse

zu nachgenannten Zwecken, verarbeiten und nutzen darf (**bitte ankreuzen**):

☐ für die Administration und Korrespondenz im Zusammenhang mit der Fortbildung Therapiemodul 1 und/oder 2

☐ um mit mir über die Fortbildung hinaus im fachlichen Austausch zu bleiben.

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten auf freiwilliger Basis erfolgt. Ferner, dass ich mein Einverständnis ohne für mich nachteilige Folgen, jederzeit mit Wirkung für die Zukunft gemäß Art. 21 Abs. 1 und 2 DSGVO widerrufen kann.

Eine Widerrufserklärung kann an folgende Stelle gerichtet werden:

DMGP c/o Veronika Geng, Neurott 20, 74931 Lobbach; E-Mail veronika.geng@dmgp.de

Im Fall des Widerrufs werden mit dem Zugang der Widerrufserklärung die Daten bei der DMGP gelöscht.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

für die Therapiemodule Paraplegiologie der DMGP

1. Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einem Kurs, sowie der Teilnahmebestätigung durch die DMGP zustande.

2. Fälligkeit des Entgelts

Die Kursgebühr wird fällig nach Erhalt der Rechnung durch die DMGP. Die Rechnung wird nach dem 30.11.2025 ausgestellt.

Die Rechnungsadresse muss auf der Anmeldung vermerkt sein.

3. Rücktritt durch die DMGP

Die DMGP kann wegen zu geringer Beteiligung, wegen Ausfall einer Lehrkraft oder aus sonstigen triftigen Gründen (z. B. pandemische Situation) einen Kurs absagen.

In diesem Fall werden eingezahlte Gebühren ohne Abzug zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

4. Rücktritt durch Teilnehmende

Der Rücktritt ist nur schriftlich möglich (per E-Mail, Fax oder Brief an die MSS). Durch die langfristige Planung der Kurse und Buchungen geht die DMGP mit jedem Kurs finanzielle Verpflichtungen ein. Aus diesem Grund entstehen bei Abmeldungen innerhalb von 21 Tagen vor Kursbeginn Ausfallgebühren in Höhe von 50 % der Kurskosten. Wird der Kurs später als 7 Tage vor Kursbeginn abgesagt oder abgebrochen oder erscheint der Teilnehmer nicht zum Kurs, werden 100 % der Kurskosten einbehalten. Alternativ kann eine Ersatzperson benannt werden, die am Kurs teilnimmt, soweit diese Person den Anforderungen (TherapeutIn/DMGP Mitglied) entspricht.

5. Haftung

Die Haftung der DMGP für Schäden jeder Art, gleichaus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der DMGP Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.

Für Unfälle auf dem Weg zu oder von den Kursstätten sowie für den Diebstahl, den Verlust oder die Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernimmt die DMGP – keine Haftung.

6. Leistungsumfang

Der Leistungsumfang der Kurse ergibt sich aus der Kursausschreibung. Mündliche Nebenabreden sind unwirksam.

8. Gerichtsstand

Ausschließlicher Gerichtsstand ist der Sitz der DMGP.

Lobbach, Oktober 2025

Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegiologie e.V.

Geschäftsstelle:

DMGP - Veronika Geng,
c/o Manfred-Sauer-Stiftung
Neurott 20, 74931 Lobbach
info@dmgp.de

Mitgliederverwaltung:

DMGP c/o Conventus GmbH
Carl-Pulfrich-Straße 1
07745 Jena
geschaeftsstelle@conventus.de

Bankverbindung:

Commerzbank Hamburg
IBAN: DE32 2004 0000 0284 1252 00
BIC: COBADEFFXXX

Amtsgericht:

Charlottenburg
Steuer Nr. 27/663/62560
FA Körperschaften I Berlin
Vereinsregister Nr. VR 27946 B